InBody 720 Kroppssammansättning -Testresultat

I.D.	AGE	HEIGHT	GENDER	DATE / TIME
NICKLAS_STARKEL	37	179cm	Male	2014. 08. 05 15:53:53(34)

Kroppssammansättning

Beståndsdelar	Värde	Total vattenmängd	Mjukvävnadsmassa	Fettfri massa	Vikt	Referensvärden
ICV (ℓ) Intracellulärt vätska	27. 0	43. 0	55. 4	58. 6	63. 6	24. 6 ~ 30. 0
ECV (ℓ) Extracellulärt vätska	16. 0					15. 0 ~ 18. 4
Proteiner (kg)	11. 7					10. 6 ~ 13. 0
Mineraler (kg)	3. 93	non-osseous	osseous: 3. 23			3. 66 ~ 4. 48
Fettmassa (kg)	5. 0					8. 5 ~ 16. 9

▶ Mineralmängden är uppskattad

Muskel- & fettanalys

	Under	Normal	Över	ENHET: %	Referensvärden
Vikt (kg)	55 70 85	100 115 130 145 160 175 190	205	63. 6	59. 9 ~ 81. 1
SMM (kg) Skelettmuskelmassa	70 80 90	100 110 120 130 140 150 160	170	33. 2	30. 2 ~ 37. 0
Fettmassa (kg)	40 60 80	100 160 220 280 340 400 460	520	5. 0	8. 5 ~ 16. 9

Viktanalys

	Under	Normal	Över	Referensvärden
BMI (kg/m²) Body Mass Index	10 15 18. 5	22 25 30 35 40 45 50	55	19. 8	18. 5 ~ 25. 0
Fettprocent (%)	0 5	10 15 20 25 30 35 40 45	50	7. 8	10. 0 ~ 20. 0
Midja-höftkvot	0. 70 0. 75 0. 80	0. 85 0. 90 0. 95 1. 00 1. 05 1. 10 1. 15	1. 20	0. 74	0. 80 ~ 0. 90

Muskelbalans

Fettfri massa (kg) ■■ Fettfri massa / ideal x 100 (%) *Fat Mass* ■■■■■

	Under	Normal	Över	ENHET: %	Segmentalt vätskeindex ECF / TBF	Segmentalt vätskeindex ECW / TBW
Höger arm (kg)	55 70 85	100 115 130 145 160		3. 11	0. 323	0. 369
				102. 8		
	0. 2 (23%)					
Vänster arm (kg)	55 70 85	100 115 130 145 160		2. 95	0. 322	0. 368
				97. 4		
	0. 2 (33%)					
Bål (kg)	70 80 90	100 110 120 130 140		24. 7	0. 326	0. 372
				102. 4		
	1. 7 (37%)					
Höger ben (kg)	70 80 90	100 110 120 130 140		10. 2	0. 326	0. 372
				121. 6		
	1. 0 (56%)					
Vänster ben (kg)	70 80 90	100 110 120 130 140		10. 2	0. 327	0. 374
				121. 0		
	1. 0 (56%)					

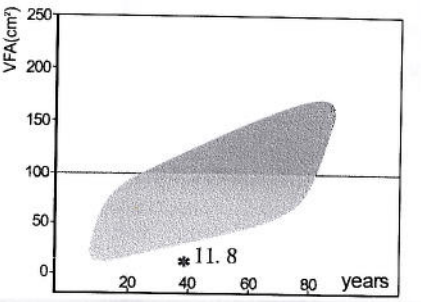
▶ *Segmental fat is estimated*

Vätskeindex

ECF / TBF	ECW / TBW
0. 326	0. 372

0. 41 – 0. 46
0. 38 – 0. 43
0. 35 – 0. 40
0. 33 – 0. 38
0. 31 – 0. 36
0. 28 – 0. 33
0. 25 – 0. 30

Visceral Fat Area



Kroppssammansättning

Proteiner	☑ Normal	☐ Under	
Mineraler	☑ Normal	☐ Under	
Fett	☐ Normal	☑ Under	☐ Över

Viktkontroll

Vikt	☑ Normal	☐ Under	☐ Över
SMM	☑ Normal ☐ Stark	☐ Under	
Fett	☐ Normal	☑ Under	☐ Över

Viktanalys

BMI	☑ Normal	☐ Under	☐ Över ☐ Mycket över
Fettprocent	☑ Normal	☐ Över	☐ Mycket över
Midja-höftkvot	☑ Normal	☐ Över	☐ Mycket över

Muskelbalans

Överkropp	☑ Balanserat	☐ Något obalanserat	☐ Mycket obalanserat
Underkropp	☑ Balanserat	☐ Något obalanserat	☐ Mycket obalanserat
Över-under-kropp	☐ Balanserat	☐ Något obalanserat	☑ Mycket obalanserat

Muskulär utveckling

Överkropp	☑ Normal	☐ Över	☐ Under
Underkropp	☐ Normal	☑ Över	☐ Under
Muskler	☑ Normal	☐ Över	☐ Under

Hälsodiagnos

Vätska	☑ Normal	☐ Under	
Ödema	☑ Normal	☐ Lindrig ödema	☐ Ödema
Livstil	☑ Normal	☐ Varning ☐ Hög Risk	☐ Risk

Body Composition History

DATE / TIME	Weight	SMM	Fat	Score	ECW/TBW
14/08/05 15:53	63. 6	33. 2	5. 0	73	0. 372

Additional Data

	(Normal Range)
Obesity Degree=90%	
BCM = 38. 7 kg	90 ~ 110
BMC = 3. 23 kg	35. 2 ~ 43. 0
BMR = 1636kcal	3. 02 ~ 3. 70
A C = 27. 3cm	1420 ~ 1654
AMC = 24. 7cm	

Viktkontroll

Målvikt	70. 5 kg
Viktkontroll	+ 6. 9 kg
Fettkontroll	+ 5. 6 kg
Muskelkontroll	+ 1. 3 kg
InBody Poäng	73

Impedans

Z	RA	LA	TR	RL	LL
1khz:	360. 7	380. 1	29. 1	253. 4	256. 8
5khz:	352. 9	374. 8	27. 3	249. 3	252. 0
50khz:	302. 9	323. 1	22. 8	217. 6	218. 3
250khz:	270. 2	287. 9	19. 2	192. 5	193. 4
500khz:	260. 4	278. 8	17. 7	186. 0	186. 9
1Mhz:	253. 1	270. 0	17. 3	181. 1	182. 3
X 5khz:	19. 7	20. 2	1. 9	11. 4	12. 1
50khz:	33. 8	35. 0	3. 7	24. 8	25. 3
250khz:	23. 8	24. 6	2. 4	16. 1	16. 0

FYSIOTEST Hälsokoncept

© Fysiotest Europa AB & Biospace
www.fysiotest.se